



احذري القاتل الأول للمرأة : أمراض القلب تعرفي الى يدنا - مركز صحة قلب المرأة



Women Heart Health Center مركز صحة قلب المرأة

لذلك، ومن أجل تأمين:
- أطباء أخصائيين لمعاينة السيدات.
- تدريب كامل العاملين في القطاع الصحي في المركز.
- اجراء البحوث العلمية اللازمة التي من شأنها المساهمة في الحد من خطورة المرض.
- التدقيق الدوري في نوعية الخدمة المقدمة.
قامت «يدنا» بتوقيع مذكرة تفاهم مع الجامعة الأميركية في بيروت ومركزها الطبي كما وجامعة القديس يوسف كلية الطب في هذا السبيل.

يتميز مركز صحة قلب المرأة بخطط بعيدة النظر يتوكل تنفيذها طاقم طبي واداري متخصص لخدمة أكبر عدد من السيدات. وقد كان لهذه الخطط وقع كبير في تحسين نمط حياة النساء وتوعيتهن على نطاق واسع بهدف الوقاية. إذ استقبل المركز حتى الآن أكثر من ٥ آلاف سيدة في معاينة أولى وأكثر من ١٢ الف معاينة متابعة لدى طبيب كما استفادت من خدمة متابعة أخصائية التغذية ٢٠٠٠ سيدة من مختلف المناطق اللبنانية. حيث انه في مركز صحة قلب المرأة يتم تشجيع النساء اللبنانيات فوق سن ال ٤٥ على اجراء كشف سنوي.

طبيباً

على الصعيد الطبي، يقوم مركز صحة قلب المرأة بتشخيص حالات



المركز

ان أمراض القلب هي المسبب الرئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم لدى الجنسين عموماً. ومع تصاعد الأرقام التي تشير إلى الإرتفاع في نسبة أمراض القلب والوفاة عند النساء خصوصاً. لا يمكن تجاهل موضوع قلب المرأة في لبنان لا سيما أنّ هناك وكما في بلدان أخرى- نقصاً في تقنيات العناية والمعالجة.

واحدة من بين كل ثلاث نساء تتوفى بأمراض القلب والشرايين. أمراض القلب تقتل النساء أكثر من جميع أنواع السرطان مجتمعة. أمراض القلب تؤثر على النساء من جميع الأعمار. التغيرات في نمط الحياة يمكن أن تحسن من خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة تصل إلى ٨٠٪.

يدنا (مركز صحة قلب المرأة) مؤسسة ذات منفعة عامة. مبادرة رائدة أطلقتها السيدة وفاء ميشال سليمان عام ٢٠١٣ لتأمين الوقاية للنساء من أمراض القلب والشرايين من خلال التوعية والوقاية. دمج العادات الصحية في الحياة اليومية، فضلاً عن توفير خدمات الكشف المبكر والعلاج الأولي والمناصرة.

يقدم هذا المركز التخصص في الوقاية والخدمات الطبية الأولية، فحوصات باسعار مدعومة تلامس المجانية للنساء الأكثر حاجة. المعرضات لهذا المرض من أجل الكشف المبكر. إضافة إلى دوره في نشر التوعية المناسبة حوله. وتحديد لعوامل الخطر الخاصة بالمجتمع اللبناني والعربي وإجراء البحوث وتمارين الفرق الطبية المساعدة في تقديم الخدمات الطبية. كما والقيام بحملات كسب تأييد ترمي الى تحسين سبل العناية والوقاية من أمراض القلب والشرايين.

مرضية صامته عند سيدات لم تظهر عليهن أي عوارض. أمّا على الصعيد الاجتماعي فتكمن مساهمات المركز في إشراك الحكومة والجمعيات والفرق الأكاديمية في دعم قضيتها. تفتخر يدنا ببرنامج وطني توجّ جهودها لوقاية الرجال والنساء من أمراض القلب بالتعاون مع وزارة الصحة العامة من خلال انشاء اللجنة الوطنية للوقاية من أمراض القلب والشرايين في ايار ٢٠١٥. والتي من ضمن مهامها اقامة أنشطة توعوية و حملات وطنية لأجل تبني مفهوم الوقاية. كما تفتخر بتعاونها مع وزارة الشؤون الاجتماعية والصندوق الوطني للضمان الاجتماعي ومختلف المؤسسات العسكرية والشركات الضامنة لتأمين كلفة تشجيعية للفحوص الطبية توصلاً لاعتماد نهج الوقاية.

يوفر المركز الخدمات التالية:

- ١- معاينة طبيب قلب متخصص
- ٢- فحوصات مخبرية
- ٣- اختبارات علم القلب غير الغازية:

 - التخطيط الكهربائي للقلب
 - فحص الصدر بالأشعة السينية
 - فحص الشريان السباتي بالموجات فوق الصوتية
 - قياس معدل الكالسيوم في الشريان التاجي
 - ٤- تقديم النصائح الغذائية اللازمة
 - ٥- تقديم المساعدة للاقلاع عن التدخين
 - ٦- توعية، تثقيف وأبحاث

الى جانب تنفيذ أعلى معايير الممارسة السريرية في الخدمات الطبية وشبه الطبية. تشمل أيضاً أنشطة مركز صحة قلب المرأة ما يلي:

 - حملات التوعية: أكثر من ٣٦٠ محاضرة توعية في مختلف المناطق اللبنانية بالتعاون مع بلديات وجمعيات أهلية ومؤسسات خاصة تساهم في الوقاية من المرض وتعزز التشخيص المبكر.
 - التثقيف: يهدف الى تعزيز الدرايات وتبادل الممارسات الفضلى بين

مختلف الجهات المزودة للخدمات الصحية
• الأبحاث: السعي الى تطوير بروتوكولات تهدف الى تعزيز الوقاية من أمراض القلب لدى النساء ورصدها ومعالجتها.
• كسب التأييد والمناصرة: يسمح بتعديل التشريعات والأنظمة من أجل ضمان استفادة النساء المهمشات من خدمات صحية عالية الجودة.

اكتشفي "رحلة صحة القلب" لدينا "أفحصي قلبك بساعتين بنفس المكان"

١- تحديد موعد

الاتصال بالمركز على الرقم ٩٢٣٢٢٩-٠٥ أو التقدم من خلال الموقع الإلكتروني www.yaduna.org وصفحة «الفيسبوك» Yaduna-WHHC

٢- العاملة الاجتماعية

تمنح العاملة الاجتماعية النساء التغطية اللازمة من خلال دراسة اجتماعية لوضعها الاجتماعي والاقتصادي

٣- العلامات الحيوية والقياسات الأخرى

ضغط الدم، معدل ضربات القلب، درجة الحرارة، تشبع الأوكسجين، الطول، الوزن، يتم إجراؤها بواسطة مرضة مسجلة ومدربة.

٤- التخطيط الكهربائي للقلب (EGG)

تسجيل الإشارات الكهربائية أثناء عبورها القلب. يمكن أن تكشف عن أدلة على نوبة قلبية سابقة أو واحدة قيد الحصول.

٥- الاختبار السريري

الفحص السريري والتقييم من قبل طبيب القلب.

٦- الفحوصات المخبرية

يتم إجراء الفحوصات المخبرية الروتينية، وأهمها مستوى الدهون، ومستوى الجلوكوز وأهم مؤشرات وعلامات أمراض القلب.

تحويل النفايات الغذائية إلى طاقة!



تصريف فضلات
الطعام

تخفيض تكاليف
العمالة

تقليل النفايات
الغذائية



Transform your food waste into energy



Beirut, Lebanon
www.vresso.com

Tel: +961 4 712 300
@vressofoodservice

Fax: +961 4 712 301
f vresso



- ٧- مسح بالموجات فوق الصوتية
- الموجات فوق الصوتية للقلب تنتج الصور لتحديد عمل القلب ووضع الصمامات
- ٨- قياس سرعة موجة النبض
- لقياس ضغط الدم المركزي للكشف المبكر عن تصلب الشرايين الذي له علاقة متينة مع أنشطة القلب والأوعية الدموية.
- ٩- الأشعة السينية للصدر
- للتحقق من حجم وشكل قلب المريضة ورتبتها
- ١٠- قياس معدل الكالسيوم في الشريان التاجي CT-Scan
- للتحقق من تراكم الكالسيوم في الشرايين التاجية. المعروفة باسم نقاط الكالسيوم في الشريان التاجي (CAC).
- ١١- الخدمات الغذائية
- لتقييم النظام الغذائي. تحليل تكوين الجسم. إدارة النظام الغذائي الفردي. متابعة وإرشاد
- ١٢- الإقلاع عن التدخين
- لتقييم حالة التدخين. قياس مستوى أول أكسيد الكربون CO. إدارة
- المنتجات لمساعدة المريض على الإقلاع عن التدخين. والعلاج السلوكي

ملاحظة: استنادا الى تاريخ المريضة. ملفها الشخصي ومخاطر مرض القلب التاجي والفحص السريري. يقوم طبيب القلب بإجراء الفحوصات وتقديم الخدمات اللازمة من قائمة الفحوصات والخدمات.

مهمة «يدنا» لم تنتهي بعد. وهذا من شأنه أن يبقي فريق يدنا من متطوعين وعاملين في كامل تأهبه لتطوير كل ما تم إجازته لتحقيق مهمة ورؤية «يدنا». ومركز صحة قلب المرأة بتعزيز الصحة القلبية وصحة الأوعية الدموية لدى النساء. وتوجه «يدنا» الدعوة الى كل امرأة وفرد للمشاركة في تعزيز جهود المركز لأجل قلوب تنبض بالصحة.

انتخابات

مجلس جديد لنقابة المستشفيات في لبنان برئاسة سليمان هارون

وكانت الجمعية العمومية للنقابة قد اجرت الانتخابات التكميلية للاعضاء الستة الذين انتهت ولايتهم بإشراف وحضور مندوبي وزارة العمل السيدين نبيل اسبر وماهر الغول بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٨ حيث فاز بنتيجتها بالتركية عن مستشفيات الإقامة القصيرة كل من: السيد سليمان هارون (م. هارون). السيد محمد علي حمندي (م. المقاصد). السيد نبيل مخلوف (م. سان شارل). الدكتور علي عبدالله (م. رباق). السيدة غادة القرعاوي (م. البقاع) والسيد حسين شقير (م. الرسوم الاعظم).

كما فاز بالتركية لعضوية لجنة الآداب الاستشفائية كل من الدكتور اسد شرف الدين (م. العيون). السيد بطرس جليخ (م. العين والاذن). والسيد جورج الغول (م. سرحال).

انتخب مجلس نقابة المستشفيات بالإجماع هيئة مكتب جديدة بتاريخ ٢٠١٩/٤/٢٢ على الشكل التالي:

السيد سليمان هارون (م. هارون) رئيساً.
السيد فادي علامه (م. الساحل) نائباً للرئيس.
السيد محمد علي حمندي (م. المقاصد) أميناً
للسر. السيد ميشال شاهين (مركز بحسن

الطبي) أميناً للصندوق. والاعضاء: السيد نبيل مخلوف (م. سان شارل). الدكتور علي عبدالله (م. رباق). السيدة غادة القرعاوي (م. البقاع). السيدة رولا زهار (م. جبل لبنان). السيد حسين شقير (م. الرسول الاعظم). السيد ريتشارد هيكل (م. هيكل). الاخت تمام سلامه (م. السيدة - انطلياس) والسيد عزام أسوم (م. الاسلامي).

