

ما هي حساسية الأنف؟

تعاني من أمراض الحساسية. ما هي المواد المسببة لظهور الحساسية؟

هناك قاعدة تقول أن كل مادة أو مؤثر خارجي يمكن أن يثير الحساسية عند الأشخاص الذين لديهم ميل لظهور الحساسية فلا يجب الاستغراب إذا كانت أدوية الحساسية نفسها تؤدي إلى ظهور الحساسية عند بعض الأشخاص كما أن لبس الذهب أو الفضة يمكن أن يسبب حساسية الجلد عند البعض من النساء. التقلبات المزاجية والنفسية عند الشخص كالقلق والاكتئاب والغضب والحزن قد تكون عامل مساعد على ظهور نوبات حساسية الجلد أو الأنف أو الصدر. وأهم العناصر التي تثير الحساسية: بعض الأدوية مثل البنسيلين واللقاحات بعض المواد الغذائية مثل البيض والسمك التقلبات المناخية مثل فصل الشتاء والربيع والتعرض للشمس.



حساسية الأنف من أكثر الأمراض شيوعاً ويشكو منها ٥٠٪ من المترددين على عيادات الأنف والأذن والحنجرة. أعداد المصابين بها في تزايد مستمر. وقد أجريت العديد من الأبحاث العلمية التي أجابت على الكثير من الأسئلة المتعلقة بالحساسية. ولكنها لم تجب على كل الأسئلة حولها.

وهنا لابد من القاء الضوء على الأنف ووظيفته: فهو يتكون من مجريين للهواء يتوسطهما حاجز، ويمر الهواء منه إلى الخلق والحنجرة ومن ثم إلى القصبة الهوائية فالرئتين. ويحتوي جداره الجانبي على عدة بروزات تدعى بقرنيات الأنف. ويكسو الأنف والجيوب الأنفية غشاء مخاطي رطب ذو أهمية قصوى للحفاظ على الحالة الصحية ومن ثم الحفاظ على الإنسان. ويتحكم الأنف في درجة حرارة ورطوبة الهواء الداخل إلى الجسم. كما يقوم هذا الغشاء بحماية الجسم من الجسيمات الغريبة التي تدخل الأنف وذلك بالتقاطها وتنظيف الأنف منها. وأغلب الناس يعانون من نوبة أو نوبتين بما يدعى الزكام. وتستمر النوبة لأيام معدودة وتختفي بعدها. وسبب الزكام فيروسات الزكام أو الأنفلونزا ولكن حساسية الأنف لها مسببات مختلفة تماماً.

يحتوي الهواء على أجسام دقيقة عديدة تتطاير في الهواء. ويدخل بعضها الجاري الهوائية. وتشمل هذه الأجسام البكتيريا، والفيروسات، وذرات الغبار، وطلع النبات، وعناصر حيوانية مختلفة. ولدى جهاز المناعة البشرية القدرة على حماية الإنسان من كل ما يصيبه من عوامل خارجية. ومتى ما دخلت هذه الأجسام الغريبة الأنف فإن الجسم يتفاعل معها ويحدها وكثير من الأجسام يتكون من بروتينات غير ضارة بالإنسان ولكن البعض من الناس يتفاعل مع هذه الأجسام الغريبة بحساسية مفرطة تؤدي إلى ظهور أعراض الحساسية. علماً بأن نفس هذه الأجسام لا تؤدي إلى نفس النتيجة عند أناس آخرين وردة الفعل الشديدة هذه تسمى الحساسية وقد يكون لدى الفرد استعداد للإصابة بالحساسية وراثياً فليس من الغريب أن نجد عائلة بأكملها

حديثو الولادة يحتاجون فيتامين (ك)



أكد طبيب أطفال ألماني ضرورة إمداد الأطفال حديثي الولادة بكميات وفيرة من فيتامين (ك) الذي يتمتع بأهمية كبيرة في عملية تخثر الدم. ويعاني معظم الأطفال من نقص هذا الفيتامين بعد ولادتهم. وأوضح فولفرام هارتمان من شبكة «الصحة سبيلك للحياة» بمدينة بون. أنه يمكن بذلك حماية الأطفال من الإصابة بنوبات النزف الخطيرة. التي غالباً ما تبدأ خلال الأيام الأولى بعد الولادة ويمكن أن تُصيب المخ أيضاً. وأضاف الطبيب الألماني أن أهمية إمداد الأطفال حديثي الولادة بفيتامين (ك) لا ترتبط مطلقاً بكون هؤلاء الأطفال يرضعون طبيعياً أم لا. وذكر أنه «لا يمكن الاستغناء عن إمداد الأطفال بفيتامين (ك) بعد الولادة. حتى بالنسبة لمن يرضع منهم طبيعياً. لأن لبن الأم بطبيعته يحتوي على كمية قليلة من هذا الفيتامين».

جمعية أسرة التآخي - برنامج التآخي للتكافل الصحي

بطاقة التآخي الطبية:

تغطية 50% لكافة الاعمال الطبية وللوصفات الخارجية من فحوصات - أشعة - تصوير صوتي وشرابين - تصوير D 4 - الخ... الأدوية 30% - البدانة والتغذية 50% - اللقاحات 30% - صور الرنين والكمبيوتر 40% - المنظار 40% - الاعمال الطبية المتوفرة في المراكز 50%.

كلفة
الإنتساب
10,000 ل.ل.
لمرة واحدة



38000
منتسب
خلال
سنتين

جدول التقديمات المالية للمديرية الصحية في جمعية أسرة التآخي عام 2012م

النوع	عدد الحالات المستفيدة	نسبة التغطية	المبلغ ل.ل.
معاینات	26,802	50%	402,030,000
صور صوتية/4D/شرابين	1,765	50%	61,782,000
تخطيط سمع/قلب/أعصاب	1,152	50%	57,600,000
طب اسنان/تلييس/زراعة/تقويم	3,450	50%	145,381,000
تغذية/معاینة/تخطيط	404	50%	10,110,000
صيدلية/وصفات طبية	11,922	معدل التغطية 38%	1,155,000,213
استشفاء	636	معدل التغطية 25%	159,000,000
اشعة/ MRI/CT SCAN	5,184	معدل التغطية 55%	388,800,000
مختبر	11,180	50%	447,216,000
طوارئ	131	30%	6,540,000
اعمال طبية متفرقة	952	50%	14,274,000

إجمالي التغطية لعام 2012م - 2,847,946,000 ل.ل.



جمعية أسرة التآخي - مديرية الرعاية الصحية - برنامج التآخي للتكافل الصحي
لبنان - بيروت - حارة حريك - سنتر صولي - هاتف: +961 1 550 122 - +961 71 501 200
www.taakhi.org - takaful@taakhi.org Ac: LB90 0028 0000 0000 0104 9660 0202

