

Le Charbon Végétal: Un Purifiant Intestinal



Dr. Alice Geroges Geagea
Pharm-D, PHD Candidate
at the University of Palermo-Italy

Le charbon végétal est une poudre noire obtenue par carbonisation du bois de frêne ou de peuplier ou des coques de noix de coco à température élevée (600 à 900°) et en l'absence totale d'air. Ce charbon végétal ou *Carbo vegetabilis* subit une phase d'activation par une nouvelle chauffe, aux mêmes températures mais en présence d'air, de gaz oxydants et de vapeur d'eau. Une fois activé, le charbon végétal devient très poreux et capable d'absorber jusqu'à 100 fois son volume en gaz. Cette grande porosité va lui conférer de nombreuses propriétés thérapeutiques et médicinales surtout au niveau du tube digestif.

L'efficacité du charbon végétal est connue depuis des siècles, les Egyptiens l'employaient pour ses propriétés de désintoxication, le médecin Grec Zopyre utilisait le charbon végétal pour préparer son fameux Antidote Universel connu sous le nom d'Ambrosia. Hippocrate le prescrivait pour traiter la chlorose, la maladie du charbon, l'épilepsie et le vertige. **Au 19^{ème} siècle, le chimiste Français Bertrand avale devant un public étonné une dose létale de trioxyde d'Arsenic, l'un des poisons les plus toxiques du monde et n'éprouve aucun malaise... Le secret? IL avait déjà ingurgité une dose de charbon actif dont il avait exploré et étudié toutes les propriétés médicinales.** Vingt ans plus tard, une démonstration similaire a été réalisée par le pharmacien Touéry devant l'académie française de médecine mais cette fois avec une dose mortelle de strychnine. Au début du 20^{ème} siècle, l'efficacité du charbon végétal activé pour lutter contre les méningocoques, les staphylocoques, les colibacilles, les streptocoques et les virus a été mise à jour et son usage en intraveineux pour traiter la tuberculose dans les hôpitaux a connu beaucoup de succès.

Un Végétal Absorbant de Gaz

Antibiotique et antidote très puissant, le charbon naturel est utilisé pour lutter contre les intoxications alimentaires, les empoisonnements et comme désintoxiquant et purifiant du tube digestif (il adsorbe tout ce qui est indésirable dans l'organisme: additifs alimentaires, résidus d'engrais ou de pesticides, bactéries toxiques et poisons). Le charbon végétal actif pris par voie orale reste dans le tube digestif et agit comme adsorbant sur les gaz intestinaux jusqu'à son élimination par les selles. Il possède une double action: il va adsorber les gaz eux-mêmes (d'où son action anti-flatulences et anti-ballonnements) mais aussi les bactéries qui produisent ces gaz. Le charbon forme un véritable pansement intestinal permettant de lutter efficacement contre les diarrhées. Parfaitement toléré par le tube digestif et ne présentant pas d'effets secondaires (car il n'agit pas directement sur l'organisme), le charbon végétal va aider à traiter de nombreux troubles fonctionnels du système digestifs comme les douleurs abdominales, crampes, brûlures, ballonnements et éructations dont l'origine est souvent une mauvaise hygiène et habitude alimentaire (excès de sucreries, fritures ou alcool).

Excellent nettoyant du corps humain, commercialisé dans les pharmacies depuis 1873, ce remède naturel aide également à retrouver un ventre plat et à affiner la silhouette. Par sa double action (réduire la quantité de gaz et éliminer les bactéries productrices de ses gaz), le charbon agit contre la flatulence et le ballonnement et permet de retrouver un ventre plat et une silhouette fine. De plus, le charbon aide à se débarrasser de la mauvaise haleine due en général à une très forte fermentation intestinale.

Le charbon végétal peut être associé à des plantes ou huiles essentielles comme l'anis, l'aneth et la cardamome. Pour les troubles intestinaux on pourrait le combiner avec l'argile verte alors que pour traiter les problèmes digestifs de façon plus efficace, on l'associe avec le thym, l'angélique ou la levure *Saccharomyces boulardii*.

Le charbon végétal est en général bien toléré, cependant il colorie les selles en noires et ne doit pas être administré en même temps que les médicaments (il faut laisser un intervalle de deux heures entre la prise médicamenteuse et l'ingestion de charbon sinon ce dernier va réduire l'efficacité du médicament). Le charbon végétal est contre indiqué chez la femme enceinte ou qui allaite et n'est pas recommandé aux enfants de moins de 6 ans sauf avis du pédiatre.

"Do you know the definition of fever changes with age? My thermometer does."

ThermoScan® 7 with Age Precision® New

Introducing new age-adjustable fever guidance.

Age Precision®

Doctors know that a normal temperature in a four year old can be a fever in a newborn. Age is the determining factor**. The No. 1 ear thermometer brand among doctors* now includes Age Precision® technology to help you interpret your child's temperature. Simply select the child's age and the colour-coded display interprets the results for you. With its patented pre-warmed soft tip, you will also value the professional accuracy and precision that the Braun ThermoScan® 7 gives you. Doctors know best.

Scan the code to see the video

www.brauntherms.com

Braun. Accurately. Confidently. Gently.

* No. 1 in awareness, usage and recommendation. Source: Ipsos, online study among n=802 GPs and Pediatricians in four European markets (n=200 each in GE, UK, FR, NL), fielded May-June 2012.
** Herzog L, Philips S. Addressing Concerns About Fever. Clinical Pediatrics. 2011; 50(5): 383-390.
ThermoScan is a registered trademark of Kaz Europe Sàrl. This product is manufactured by Kaz Europe Sàrl under license to the 'Braun' trademark. 'Braun' is a registered trademark of Braun GmbH, Kronberg, Germany.
© 2015, Kaz Europe Sàrl - 18JAN15

LA QUALITÉ AU SERVICE DES MALADES

- DÉPARTEMENTS MÉDICAUX
- SERVICES DIAGNOSTIQUES
- SERVICES PARAMÉDICAUX
- SOINS INFIRMIERS
- SERVICES ADMINISTRATIFS

Jbail-Byblos-Liban | +961 9 540017 / 541580 | +961 9 540601
contact@hopitalmaritime.com | www.hopitalmaritime.com

مستشفى
سيده مارتين