

جوانب الصحة العامة من مرض السرطان في لبنان



الدكتور سليم أديب
شارك في عدد من النشاطات الأكاديمية
والأبحاث المختلفة في خدمة المجتمع
وفي عدد من الاستشارات
في الولايات المتحدة الأمريكية

٣. المواقع الرئيسية للسرطان في لبنان والولايات المتحدة الأمريكية الرجال

الولايات المتحدة الأمريكية ٢٠١٠	لبنان ٢٠٠٧
البروستات	البروستات
الرئة والقصبات الهوائية	الرئة
القولون	المثانة
المثانة البولية	القولون
سرطان الجلد	سرطان غير هودجكينز
سرطان الغدد الليمفاوية	الحنجرة

النساء

USA ٢٠١٠	لبنان ٢٠١٠
الثدي	الثدي
الرئة والقصبات الهوائية	القولون
القولون	المبيض
الرحم	سرطان الغدد الليمفاوية
الغدة الدرقية	الرئة
سرطان الغدد الليمفاوية	المثانة

٣. مؤشرات السرطان غير المتوافرة في لبنان

- انتشار: فقط من خلال بيانات جزئية متوافرة في وزارة الصحة العامة
 - معدلات وفيات محددة من السرطان
 - معدلات البقاء على قيد الحياة
- ١٧- مراحل المرض

ثانياً: الوقاية:

- تعزيز الصحة السليمة: إعلام وتثقيف وتمكين الناس من البقاء في صحة جيدة
- الوقاية الأولية: ضرورة إقرار القواسم المشتركة بين الوقاية من السرطان والعديد من الأمراض غير المعدية الأخرى
- عوامل الخطر ذات الصلة بنمط الحياة و الأمراض غير المعدية الأخرى

١. التغيرات في معدلات الإصابة في لبنان

ASR	١٩٦٦	١٩٩٨	٢٠٠٤	٢٠٠٧
الرجال	١٠٢,٨	١٥٤,٢	١٧٩,٣	٢٠١,٤
النساء	١٠٤,١	١٣٤,٨	١٨٠,٣	١٩٩,٠

استخدام التبغ	النظام الصحي غير السليم	قلة النشاط الجسدي	مساوئ الكحول
X	X	X	X
	X	X	X
X	X	X	X
X			

٤. الحلول ذات التكلفة المنخفضة «أفضل ما يمكن شراؤه» (خطة العمل الشاملة لمنظمة الصحة العالمية - حول الأمراض غير المعدية)

التدخل	عامل الخطر	أفضل ما يمكن شراؤه
التدخل على أساس السكان يطال عوامل خطر الأمراض غير المعدية	تعاطي التبغ	زيادة الضرائب منع التدخين في الأماكن العامة المعلومات الصحية تحذيرات حول التبغ حظر الإعلان والترويج
التدخل يطال عوامل خطر الأمراض غير المعدية	الإفراط في تعاطي الكحول	زيادة الضرائب على المشروبات الروحية فرض قيود شاملة على عرض الكحول وفرض حظر على تسويق الكحول
التدخل يطال عوامل خطر الأمراض غير المعدية	النظام الغذائي غير الصحي وقلة النشاط البدني	الحد من استعمال الملح التوعية من خلال مجموعة حملات اعلامية تخفيض محتوى الملح في الأغذية المصنعة استبدال الدهون المشبعة بالدهون غير المشبعة اقامة برامج توعية حول النظام الغذائي والنشاط البدني
التدخل المبني على اساس الفرد والمتعلق بالأمراض غير معدية	السرطان	الوقاية من سرطان الكبد من خلال التحصين ضد التهاب الكبد B الوقاية من سرطان عنق الرحم من خلال الفحص والعلاج من الآفات السابقة للسرطن

٥. التقدم المحرز في مكافحة التبغ في لبنان

تدابير الحد	
١. رصد تعاطي التبغ ومعايير الوقاية	نفذت جزئياً
٢. حماية الناس من دخان التبغ	لم يبدأ تنفيذ هذه التدابير بعد
٣. عرض المساعدة للاقلاع عن تعاطي التبغ	لم يبدأ تنفيذ هذه التدابير بعد
٤. التحذير من أخطار التبغ	تم تنفيذ هذه التدابير بالكامل
٥. فرض حظر الإعلان عن التبغ. الترويج له ورعايته	تم تنفيذ هذه التدابير بالكامل
٦. رفع الضرائب على التبغ	لم يبدأ تنفيذ هذه التدابير بعد



قسم جراحة اليوم الواحد في مستشفى شتورة نقلة نوعية في الخدمات الصحية

يوفر قسم جراحة اليوم الواحد الخدمات الجراحية التي تجرى في نفس اليوم

يستفيد المريض من :

- حرية إختيار الوقت
- جلسة توعية وكتيب تنقيفي وفقاً لحالته الصحية
- سرعة وفعالية في إتمام الخدمات الطبية
- كلفة مخفضة نسبياً

تتم العمليات الجراحية بكفاءة وأمان للمريض

يقوم بإجراء العمليات نخبة من الجراحين البارزين، كل حسب تخصصه،

وتشمل الأعمال الجراحية "غير الطارئة" ومنها :

- جراحة العين
- جراحة أذن انف حنجرة
- جراحة المسالك البولية
- جراحة عامة
- جراحة العظام والمفاصل
- جراحة الوجه والفكين
- الجراحات التجميلية

يقدم الكادر العامل من أطباء وممرضين وإداريين الخدمات

بجودة عالية مطابقة لمعايير الصحة والسلامة، مع إحترام حق المريض في الخصوصية والحفاظ على حياته وإستقلاليتها.

تخضع الكوادر العاملة للتطوير المستمر من خلال المحاضرات والمناقشات

يقع قسم جراحة اليوم الواحد في مستشفى شتورة في الطابق الأرضي

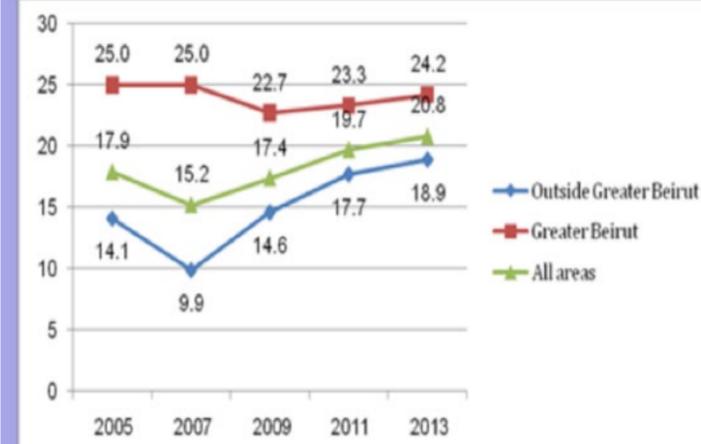
شتورة 200 متر خلف مخفر الدرك - البقاع - لبنان

تلفون : 961 8 544022/3/4/5 فاكس : 961 8 544026

E-mail: info@chtourahospital.com

نسبة الحصول على الصورة الشعاعية لأكثر من مرة

تأثير الحملات على التوعية:
نسبة الحصول على الصورة الشعاعية على صحة السلامة لأكثر من مرة



٢. التأكد من إمكانية الوصول إلى الخدمات الصحية

إن وزارة الصحة تغطي عدة بنود من رعاية مرضى السرطان من الأموال العامة:

- الفحوصات المدعومة جزئياً
- الإستشفاء. العمليات الجراحية وبعض العلاج الإشعاعي المدعوم (< ٧٠٠٠ قبول / سنة)
- العلاج الكيميائي المجاني (< ٥٠٠٠ وصفات طبية / سنة)

٣. ضمان جودة رعاية مرضى السرطان

- المبادئ التوجيهية للتشخيص. متابعة العمل والعلاج التي تم تحديثها مؤخراً في عام ٢٠١٤
- استخراج معايير مراقبة الكلفة: ما زال معلقاً.
- دمج إدارة السرطان على مستوى الرعاية الصحية الأولية؟

٤. الرعاية اللطيفة

- يحسن نوعية الحياة
- تقديم استشارة لنهاية الحياة
- الدعم العاطفي والروحي للمرضى والأسر. وفريق الرعاية
- هل هنالك من حاجة لدور العجزة؟

٥. الاستراتيجية الوطنية للوقاية من السرطان ومكافحته

- وثيقة عمل جاهزة (٢٠١٥): تبنى على المشروع السابق (٢٠٠٧)
- لوحة تحت ٥ عناوين
- ١. مراقبة ورصد
- ٢. الوقاية الأولية
- ٣. الفحص والكشف المبكر
- ٤. إدارة الحالات
- ٥. وسائل الأبحاث

١. الوقاية الأولية المحددة لنوع السرطان

- المواد المسرطنة المتعلقة بنوع العمل (benzidines, naphthylamine, والهيدروكربونات العطرية، الخ ..) وهي تمثل نسبة قليلة في لبنان
- المواد المسرطنة البيئية (الإشعاعات، ومبيدات الحشرات، والزرنيخ، والرصاص، والأسبستوس، trichloromethanes) وتمثل قلق كبير في لبنان.

ثالثاً: إدارة

١. الوقاية الثانوية: الفحص والكشف المبكر
٢. الوصول إلى الجودة والرعاية الصحية بأسعار معقولة
٣. ضمان الجودة في رعاية مرضى السرطان
٤. الرعاية اللطيفة

١. الوقاية الثانوية: الفحص والكشف المبكر

سرطان الثدي: يتم عرض بعض البيانات من الحملات السنوية المبينة أدناه

- سرطان العنق

- سرطان القولون

- سرطان البروستات (اختيارية)

- سرطان الجلد (مؤشرات خاصة)

- سرطان الرئة لدى المدخنين بكثرة

نسبة الحصول على الصورة الشعاعية ولو لمرة واحدة:

تأثير الحملات على التوعية:

نسبة الحصول على الصورة الشعاعية على صحة السلامة ولو لمرة واحدة

