

المؤتمر التمريضي الوطني الاول الخاص بجراحة العظم في مستشفى ومركز بلفو الطبي الجامعي



بدوره، تناول الاختصاصي في العلاج الفيزيائي، البروفسور في الجامعة اللبنانية الدكتور أحمد رفاعي الآلية المناسبة واستراتيجيات التحليل المتنوعة المعتمدة من جانب الاختصاصيين في العلاج. وقد ركّز البروفسور في جراحة العظم في جامعة القديس يوسف، الدكتور عصمت غانم، في مداخلته، على الإنحراف في العمود الفقري (scoliosis)، من الفحص السريري، التشخيص، العلاج والرعاية اللازمة. كما قدمت السيدة جويل عبود وهي مرضة متخصصة في وحدة طب الأطفال ومدرّسة في مدرسة التمريض في جامعة الحكمة، لمحّة عامة عن الرعاية التمريضية التي تعطى لمرهق/ة يعاني من إنحراف في العمود الفقري ومن ضمنها التشخيص والعلاج.

أما الموضوع الثالث فتناول المقاربات المتعددة الاختصاصات في ألم أسفل الظهر. وناقش البروفسور في جراحة الاعصاب في جامعة القديس يوسف الدكتور نبيل عقيص، أهمية الرعاية المتعددة التخصصات في ألم أسفل الظهر. وفي هذا السياق، تحدثت الدكتورة آن روز عن الابعاد النفسية والعلاجات المتاحة الخاصة بألم الظهر. من جهته، راجع الدكتور انطوان سلوم الاستشاري في جراحة الاعصاب ورئيس قسم الجراحة في مستشفى النور في أبو ظبي، دراسة بنى عصب المفصل الوسيط لجوانب العمود الفقري. وعرضت رئيسة نقابة المعالجين الفيزيائيين في لبنان، مديرة قسم العلاج الفيزيائي في «المركز الطبي للجامعة الأميركية في بيروت» السيدة كلود مارون، دراسة أعدها المركز وتمحور على تطبيق دورتين لمبادئ الممارسات السريرية الخاصة بألم أسفل الظهر. كما ناقش الدكتور نبيل عقيص أهمية فهم الهدف الرئيسي للجراحة، الوظيفة التشريحية للعمود الفقري،

التقنيات الجراحية الدقيقة بالإضافة الى التركيز على المقاربة المتعددة التخصصات في فترة ما بعد الجراحة. تضمن المؤتمر أيضاً ورشتي عمل عن موضوعين مختلفين، الورشة الاولى ادارتها الدكتورة آن روز واستندت الى العمل الجماعي المتعدد التخصصات، وقد رأس الورشة الثانية الدكتور أحمد رفاعي الذي تحدث عن المنطق السريري في جوهر برنامج ممارسة «الاستقرار الاساسي» الخاص بالأم أسفل الظهر.

متفرقات

فوائد اليقطين على الصحة

معظمنا يفضل نحت اليقطين Pumpkins لتناولها، ولكن، كما تبين، أن اليقطين هي من الأغذية الغنية بالفيتامين التي يمكنها أن تساعد على الحفاظ على صحتك. هناك حفنة من الفوائد لأكل اليقطين، فعملية خبز بذور اليقطين، وتناولها عند الإصابة بالجوع، تُعدّ وجبة خفيفة، ما يعطي فوائد جمال مدهشة. وفيما يلي تفصيل لجميع فوائد اليقطين:

يكافح التجاعيد

اليقطين غني بمادة الكاروتينات، بما في ذلك مادة البيتا كاروتين، التي هي مقدّمة لفيتامين A الذي يدعم البشرة لتنبض بالحياة، كما يدعم النظر والنظام المناعي في الجسم، في حين أن الكاروتينات هي مضادات للأكسدة، التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على بشرة خالية من التجاعيد.

يححو البقع الداكنة

اليقطين غني بفيتامين B3- الذي يُعتبر جيد للتغلب على جفاف الجلد



المشاركون في المؤتمر

نفسه، عرض احد الاختصاصيين في العلاج الفيزيائي في «بلفو» السيد إيلي حويك أساليب إعادة التأهيل القائمة على إثباتات علمية عند المريض الذي خضع لجراحة في الورك أو الركبة، بدوره، تكلمت المتحدثة العالمة، الرئيسة العلمية لأكاديمية الجمعية الألمانية للطب النفسي والعلاج النفسي في برلين الدكتورة آن د. روز، عن أهمية اعتماد مقاربة متعددة التخصصات في معالجة الألم، وفي مداخلتها، ركزت السيدة جيسي نعمه، وهي مرضة مسؤولة في غرفة العمليات في «بلفو»، على أهمية الوقاية من التهابات ما بعد الجراحة، من جهتها، تحدثت المسؤولة عن الحالات السريرية والاختصاصية في العناية بالجروح في مستشفى القديس جاورجيوس السيدة غادة كسرواني عن الممارسات المستندة الى إثباتات علمية وأهمية الاعتناء بالجروح لدى مرضى جراحة العظم.

وفي هذا السياق، عرض جراح العظم الدكتور وسام بويري المبادئ الاساسية واهداف جراحة إصلاح الرباط الصليبي، زرع الرباط وتموّه، تقنيات الجراحة والتثبيت، بالإضافة الى احداث التطورات في التقنيات الجراحية بواسطة المنظار.

أما الموضوع الثاني فتركز على الممارسات المتطورة في جراحة العمود الفقري، وقد شرح الاختصاصي في جراحة العمود الفقري الدكتور فراس عطالله عن الكسور الفقرية، كما تناول أساليب التشخيص والعلاج.

في تشرين الاول الفائت، إستضاف «مستشفى ومركز بلفو الطبي الجامعي» بالتعاون مع «نقابة الممرضين والممرضات» في لبنان المؤتمر التمريضي الوطني الاول الخاص بجراحة العظم الاول، وقد جمع المؤتمر أكثر من 130 مشتركاً بين ممرضين وممرضات، أطباء، معالجين فيزيائيين ومعالجين نفسيين.

والقيت خلال المؤتمر الذي استمر يومين، محاضرات ونظمت وورش عمل حيث سمح للمتحدثين العالميين والمحليين بتشارك مناهج متطورة ومتعددة التخصصات في مجال جراحة العظم مع الحضور ومنها جراحة الأطراف، جراحة العمود الفقري وألم أسفل الظهر. وفي هذه المناسبة، قال المدير الطبي ورئيس قسم جراحة العظم والمفاصل في المستشفى الدكتور غسان معلوف: «إن إيماننا بضرورة الاستمرار في عملية التثقيف الطبي، كان سبب إقامة هذا المؤتمر الاول من نوعه في الشرق الاوسط، إذ انه مخصص للممرضين والممرضات المتخصصين في مجال جراحة العظم وفي مجال الكسور الناجمة عن هشاشة العظام وهو يضم جميع الاختصاصات المعنية بهذه الأمراض كجراحي العظم والاطباء النفسيين والمعالجين الفيزيائيين.

من جهتها، صرحت رئيسة المؤتمر، مديرة قسم التمريض في «بلفو»، المحاضرة في كلية التمريض في الجامعة الأميركية في بيروت، رنا عبد الملك: «تكمن أهمية إقامة حدث كهذا في جمعه الخبرات المحلية بأفضل الممارسات العالمية ذات التخصصات المتعددة التي تطبق في مجال جراحة.

وخلال المؤتمر، ناقش المتحدثون العالميون والمحليون مواضيع مختلفة في مجال جراحة العظم والعلاجات المطبّقة.

المواضيع

وقد ركز الموضوع الاول على الرعاية المتعددة التخصصات في جراحة الاطراف السفلية، وفيه تحدث الدكتور غسان معلوف عن تزايد حالات كسور عظام الافخاذ لدى المتقدمين في السن، وعن المشكلات والاقترحات لتجنب المضاعفات، اما السيدة ليندا حاموش، المسؤولة عن قسم التمريض في وحدة جراحة العظم في «بلفو»، فتحدثت عن النهج المتبع في المستشفى من أجل تحقيق التميز من خلال تعزيز تثقيف المريض في حالات جراحة العظم، وخلال مشاركته، ناقش رئيس قسم جراحة العظم في «بلفو» الدكتور فلاح بشور، الخيارات المتاحة في جراحة استبدال مفصل الورك مركزاً على المؤشرات والتقنيات الجراحية بالإضافة الى المضاعفات الأكثر شيوعاً، وفي سياق الموضوع