



## JABAL AMEL HOSPITAL

“مستشفى جبل عامل”

إدارة جديدة ، رؤية مبتكرة ، خدمات متكاملة وعطاء مستمر..

## النظام الغذائي والنشاط البدني: أولوية للصحة العامة

غير الحكومية، بشأن تعزيز النظم الغذائية الصحية وممارسة النشاط البدني بانتظام، للوقاية من الأمراض غير السارية. وقد التزم رؤساء الدول والحكومات في الإعلان السياسي الصادر عن اجتماع للجمعية العامة للأمم المتحدة بشأن الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها بالحد من تعرض السكان لنظم غذائية غير صحية ولقلة النشاط البدني.

وبنفس القدر من الأهمية، أقرت جمعية الصحة العالمية في عام ٢٠١٣ خطة العمل العالمية الخاصة بالأمراض غير السارية للفترة ٢٠٢٠-٢٠٢٥، والتي تتضمن مجموعة من الإجراءات المتعلقة بالدول الأعضاء والشركاء الدوليين وأمانة منظمة الصحة العالمية، لتعزيز النظم الغذائية الصحية والنشاط البدني، ولتحقيق الأهداف العالمية الطوعية التسعة المتعلقة بالأمراض غير السارية؛ بما في ذلك تلك المتعلقة بالنظام الغذائي والنشاط البدني، لتنفيذها بحلول عام ٢٠٢٥.

إن النظم الغذائية غير الصحية وقلة النشاط البدني عاملان خطيران رئيسيان للأمراض غير السارية الرئيسية مثل الأمراض القلبية الوعائية والسرطان والسكري.

إن جمعية الصحة العالمية - إدراكاً منها لفرصة الحد من الوفيات والأمراض في جميع أنحاء العالم من خلال تحسين النظم الغذائية وزيادة مستويات النشاط البدني - قد اعتمدت الاستراتيجية العالمية لمنظمة الصحة العالمية بشأن النظام الغذائي والنشاط البدني والصحة، في أيار عام ٢٠٠٤.

هذه الاستراتيجية تقدم توصيات للدول الأعضاء ولتنظمة الصحة العالمية والشركاء الدوليين والقطاع الخاص والمجتمع المدني والمنظمات

**قسم غسيل الكلى :** Full Hydro Electromechanical Filtration system . بنظام معلوماتية للرقابة والتشغيل الأحدث في لبنان .

**قسم التنظير :** أحدث أجهزة التنظير، Edoscope, Bronchoscope, Gastroscope . والجديد ناظور ERCP . لسحب الحصى من المسالك الكلى والمرارة دون جراحة .

**قسم الأشعة :** تجهيزات متطورة الأحدث في المنطقة .  
\* جهاز CT-Scan 16 Biretta :

- صور الشرايين بأقل من دقيقة واحدة .  
- Total Body Scan بأقل من دقيقتين .  
- اكتشاف مبكر للأورام السرطانية، خزعات عالية الدقة .

\* جهاز BMD لقياس ترقق العظام وتحليل بنية الأنسجة في الجسم .

\* قريباً جداً جهاز MRI الأحدث في المنطقة .



**افتتاح مركز العيون الطبي :** أحدث التجهيزات لإجراء فحص متكامل للعيون مع صور Yag Laser , Visual Field , Argon Laser, Topography, Echo A, Echo B, 3d OCT . مع جهوزية لاستقبال كافة الحالات الطارئة والعمليات الجراحية .

**افتتاح القسم النسائي:** خاص بالعمليات الجراحية النسائية Caeasian . مجهز لاستقبال كافة الحالات الطارئة ضمن معايير عالية من الخصوصية والسلامة .

**قسم العناية بالأطفال :** أحدث تجهيزات العناية بالأطفال الخدج وحديثي الولادة . لاستقبال كافة الحالات الطارئة .

High Flow Nasal CPAP , Dragger Respirator Baby-Log , Dragger Warmers , Infusion Pumps , Phototherapy , Pulse Oximeter .

**قسم العمليات :** إجراء عمليات التنحيف والبداية ، عمليات استئصال على الناظور .

