

افتتاح قسم غسيل الكلي في مركز بحنس الطبي



في ١٣ تموز، افتتح مركز بحنس الطبي في ضهر الصوان - المتن قسم غسيل الكلي في احتفال اقيم في المركز برعاية وزير الصحة العامة وائل ابو فاعور ممثلاً بالدكتور جوزف حلو وبحضور رئيسة بلدية بكفيا - المحيثة نيكول الجميل ممثلة رئيس حزب الكتائب النائب سامي الجميل . بول كنعان ممثلاً امين سر كتلت التغيير والاصلاح النائب ابراهيم كنعان . النائب السابق انطوان حداد . نقيب المستشفيات الخاصة المهندس سليمان هارون . نقيب اطباء لبنان في بيروت البرفسور رمون الصايغ . الرئيسة العامة لراهبات المحبة الاخت ماري مادلين البستاني . رئيس بلدية ضهر الصوان سر كريس بو فرح . رؤساء ومدراء المؤسسات الرسولية والطبية والتربوية في المنطقة والجسم الطبي والاداري والتمريضي في المركز .



الوزير ابو فاعور يستمع الى شرح السيد شاهين عن القسم الجديد

وجودكم معنا اليوم، هو شهادة لهذه المحبة والصدافة التي جمعنا. ثم القت رئيسة المستشفى الاخت أنجيل ميشاطي كلمة جاء فيها: «قبل مئة عام، اجتمعت في هذا المكان كوكبة من المخلصين إلى جانب راهبات المحبة. من أجل وضع أساسات هذا المركز وبناء مداميكه، وكم كان إيمانهم كبيراً، وعزمهم جباراً، فأنازوا لنا شعلته، ما زلنا نعمل لإبقائها وهاجت بالفرح والمحبة في تضييد جروح المصابين وتسكين آلام الموجهين».

اضافت «كما نقل المؤمن الجبل من مكانه متكللاً على إيمانه بالله، هكذا نحن في راهبات المحبة . فقد حولنا «مصحح بحنس المتواضع» لمعالجة المصابين بالنسل إلى مركز أهم وأكبر وأعم فائدة لأهل المنطقة ولقاصدي العلاج فيه، من أينما أتوا». وتابعت «ها نحن اليوم نجتمع لاحتفال وإياكم بافتتاح قسم غسيل الكلي في مركز بحنس الطبي. سائرين على خطى مؤسس جمعية راهبات المحبة مار منصور «أب الفقراء»، الذي أوصانا بوجود الإنتشار لخدمة المحتاجين. عسى الله يخفف ألامهم وواجعهم». وشكرت ميشاطي الجسم الطبي والتمريضي والإداري والموظفين والعاملين في المركز. على تفانيهم في تخفيف أوجاع الناس وفي إبقاء هذا المركز في رسالته الإنسانية والاجتماعية الحية.



مقدمة الحضور

الاخت ميشاطي

افتتاح النشيد الوطني تبعها كلمة للسيد ايلي خوري رحب فيها بالخاصين وقال: اشكر الله على عطائكم الدائم، واردد مع الطوبوي فريدريك اوزانام الذي تشرب روحانية القديس منصور دو بول مؤسس جمعية بنات المحبة من خلال عمله في خدمة الفقراء مع الطوبوية الاخت روزالي راندو من بنات المحبة: «ان المحبة تنمو، في العلاقات القوية، والصدقات الحقيقية، وعندما يتمتع بها الانسان تفيض الى الخارج».



شاهين

بعدها ألقى كلمة ادارة و عائلة مركز بحنس الطبي المدير التنفيذي للمركز السيد ميشال شاهين وقد جاء فيها: بكل فخر واعتزاز، نجتمع اليوم، لاحتفال معاً بإجازة جديد حَقَّقَهُ مركز بحنس الطبي، وهذا الإجازة وسامٌ جديد يُضَاف على صدر جمعية راهبات المحبة. هذا المركز العريق الذي يجمع في رحابه طاقماً طبياً و تمريضياً و إدارياً وبشرياً مبرزاً و متفوقاً في كل المجالات، لا يعرف الكلال أو الملل، تواقاً دائماً الى نهل العلم والمعرفة، والبحث عن كل ما هو جديد في سبيل تطوير المركز وخدمة المريض.

نحتفل اليوم ببداية تحقيق حلم طالما راود جمعيتنا، ألا وهو إنشاء قسم لغسل الكلي ضمن مركز بحنس الطبي. وما إجازة اليوم إلا ثمرة جهود وتعاون بناء بيننا وبين وزارة الصحة العامة، ودعم من رئيسة مركزنا الاخت أنجيل ميشاطي، التي حثتنا على إجازة.

إن قسم غسيل الكلي يقع في جناح ضمن مستشفى مار يوسف في مركز بحنس الطبي، الذي يضم أيضاً مركز التأهيل الطبي والشلل الدماغي والعناية المستدامة إضافة إلى مشغل للأجهزة الطبية. ويمتد قسم غسيل الكلي على مساحة حوالي ٣٥٠ متراً مربعاً، وهو مجهز بعشرة أجهزة من نوع (fresenius الألمانية الصنع)، تقوم هذه الأجهزة بغسل الكلى، كما تقوم في الوقت نفسه بعملية حديثة ومتطورة تُعرف بـ «Hemodiafiltration»، والتي تعتمد على نوع من الماء «Ultra pure» يشبه المصل من حيث خلوه من الجراثيم، وهو قريب جداً من مكونات ماء جسم الانسان. وهذا النوع من المياه تؤمنه محطة متطورة جداً تحتوي على جهاز Double Reverse Osmosis لتنتقية المياه بالإضافة إلى جهاز Heat disinfection الذي يعقم الأساطل على حرارة ٨٥ درجة. هذه التكنولوجيا الحديثة المستخدمة في غسل الكلي داخل مركز بحنس الطبي تؤمن للمريض علاجاً متطوراً مريحاً وفعالاً، وكذلك تزيد من تنقية الدم، وهذا ما ينعكس إيجاباً على سلامة

وصحة المريض. «وهكذا يا معالي الوزير منكون مطابقين للمواصفات». القاعات في القسم مجهزة بكاميرات مراقبة حديثة جداً، مخصصة لمراقبة المريض والسهر على راحته، كما أن فرش المركز وتصميمه وأوانيه الزاهية، تساعد المريض على الترفيه عن نفسه والتمتع بالطبيعة الخلابة التي تحيط بالمركز.

بالإضافة إلى القاعات وغرفة العزل، هناك نظام تدفئة وتبريد مركزي لتأمين هواء نقي خال من الجراثيم، كما أن هناك قاعة استقبال، بالإضافة إلى مصعد بانورامي مخصص للمرضى. تشرف على إدارة القسم الدكتورة فاليري الحاج ويساعدتها فريق عمل من ذوي الاختصاص في غسل الكلى ولهذا الطاقم خبرة عالية تفوق العشر سنوات.

كذلك، فإن الأطباء المشرفين على إدارة القسم لا يغادرونه قبل إنتهاء جميع الجلسات، وهو يؤمن لمرضاة إمكانية العمل نهاراً و ليلاً، تتمنى أن يؤمن هذا المركز المتطور الصحة والراحة لجميع مرضاه، وأن يبقى دائماً مركزنا عند حسن ظنكم.

كنعان

وتلا شاهين كلمة الاطباء، التي القاها رئيس اللجنة الطبية في مركز بحنس الطبي الدكتور وليد كنعان وما جاء فيها: أعطي لي شرف أن ألقى كلمة اللجنة الطبية في CHB. من المعروف أن هذه اللجنة هي استشارية ولكن بدون مبالغة و«لا تبيض وجه»، أعطت الإدارة الممتلة ب Sœur Angèle والمدير ميشال شاهين الثقة لهذه اللجنة وأشركتها في جميع قراراتها.

نعم هذه الإدارة المتجددة والتي بدأنا بالتعاون معها في أحلك الظروف رغم كل الانتقادات والمصاعب كما تعاون معها قبلاً أطباء كبار مروا في هذه المؤسسة وعملوا على تنظيمها وتطويرها. انطلاقاً من هنا وضعت أولويات لتطوير هذا الصرح :



مستشفى دار الرحمة

للراهبات الأنطونيات
عين سعاة - المتن

ونتطور إلى غد أفضل.

حلو

وفي الختام كانت كلمة ممثل وزير الصحة الدكتور حلو الذي تحدث عن أهمية مركز بحسن الطبي في منطقة المتن متطرقاً الى حملة السلامة الصحية التي بدأها وزير الصحة منذ سنتين مشدداً على ضرورة الاستمرار بها لمصلحة المريض الذي يجب ان يتلقى الاعلاج باجود الطرق وبواسطة افضل الاطباء.

واكد حلو ان العلاقة بين المستشفيات ووزارة الصحة جيدة جدا واعداد برفع السقف المالي للمستشفيات والمراكز الطبية وخصوصا الجديدة منها أملا عودة السياحة الصحية الى لبنان كما كانت سابقا.



١. تمّ ضخّ دم جديد في جسمنا الطبيّ عبر استقطاب أكثر من طبيب جديد في هذه المنطقة وفي كافة الاختصاصات.
٢. كما وُضعت خطة لتطوير المستشفى بعد التصنيف الذي خضع له وكان مُشرقاً.
٣. خضع قسم الطوارئ لإعادة التّأهيل بطرق علميّة ومتطورة.

اليوم نحتفل بافتتاح قسم غسيل الكلى. وفي المستقبل القريب نحلم بإنشاء قسم CCU وإعادة تأهيل العيادات الخارجيّة وتطوير قسم الأشعة لدينا بضمّ MRI. نعم هناك الكثير يجب العمل لأجله رغم الإمكانيات المتوفّرة. ولكن بعون الله وصلوات كل من عمل ويعمل في هذه المؤسسة سنستمرّ



متفرقات

التأمل والاسترخاء يخفضان ضغط الدم ويهدئان الذهن

ضغط الدم الانبساطي (أقل رقم) بواقع ٣,٢ نقاط.

ويكمن سر التأمل الارتقائي حسب قول أندرسون في تقريره الذي نشر في الدورية الأميركية لارتفاع ضغط الدم في أن له قدرة فريدة على جلب مارسه إلى «منطقة هدوء» تعمل كنوع من «الملاذ» لأي شخص. مما يعمل على إنعاش الفرد والحد من توتره.

ويصف أندرسون طريقة التأمل الارتقائي بجلوس الشخص في مقعد مريح لمدة عشرين دقيقة مرتين يومياً لتهدئة الذهن. مؤكداً أنه رغم بساطة هذه العملية فإن الفرد بحاجة إلى التمرين لممارستها.

أشارت دراسة أميركية إلى أن ممارسة نمط معين من التأمل والاسترخاء مرتين يومياً قد يساهم بشكل كبير في خفض ضغط الدم. الأمر الذي قد يحد من مخاطر أمراض القلب وجلطات المخ.

ويوضح الدكتور جيمس أندرسون المشرف على إعداد هذه الدراسة أن انخفاض ضغط الدم نتيجة ممارسة التأمل الارتقائي سيترجم إلى انخفاض في مخاطر الوفاة لأسباب تتعلق بالأوعية الدموية للقلب بنسبة بين ١٥ و ٢٠٪. وإلى انخفاض بنفس النسبة السابقة في مخاطر الإصابة بجلطة في المخ.

وبناء على الدراسات التي أجراها أندرسون وزملاؤه في جامعة كنتاكي في ليكسينغتون فإن التأمل الارتقائي يعمل على خفض ضغط الدم الانقباضي (أعلى رقم في قراءة ضغط الدم) بواقع ٤,٧ نقاط. ويخفض

HIRAM HOSPITAL



مستشفى حيرام

خصائص ومميزات المستشفى:

يهدف مستشفى حيرام الى تأمين خدمات طبية متعددة ومتطورة ومدروسة وخدمات استشفائية تميزية عالية، وذلك من خلال أحدث التجهيزات والاستعدادات الطبية والبشرية.

