ترشيد استعمال اليود

يعاني السكان في لبنان من نقص في مادة اليود، الأمر الذي يدق ناقوس خطر صحي خصوصاً لجهة الآثار الصحية الضارة.

يؤدي النقص في مادة اليود إلى تخفيض مستويات الإدراك وتضخم الغدة الدرقية .وفي الحالات القصوى إلى متلازمة نقص اليود وهي نقص هاد في النمو الجسدي والعقلي. إن القانون اللبناني رقم ١٧٨ الصادر عام ٢٠١١ يفرض تدعيم الملح بمادة اليود. إلا أن تطبيق هذا القانون يبقى ضعيفاً إلى جانب ضعف اليات الرقابة والتقييم، رغم أن وزارة الصحة العامة في لبنان أحالت الى النيابة العامة عدة مخالفات تتعلق بهذا الموضوع.

وبهذا الصدد نظم مركز ترشيد السياسات الصحية في لبنان بالتعاون الوثيق مع كل من مركز البحوث السكانية والصحية في كلية العلوم الصحية وكلية الزراعة والعلوم الغذائية في الجامعة الأميركية في بيروت وشبكة اليود العالمية حواراً وطنياً شاملاً بهدف ترشيد وتدعيم قانون رقم ١٧٨ لجهة إضافة اليود.

وجمعت طاولة الحوار التي شهدت مناقشات مبنية على أسس علمية بحضور مدير عام وزارة الصحة د. وليد عمار، ممثلين عن كل من: وزارة الصناعة، وزارة الإقتصاد والتجارة، وزارة التربية والتعليم العالي، مؤسسة المقاييس والمواصفات اللبنانية، جمعية المستهلك لبنان، معامل إنتاج وتوضيب وتكرير الملح، منظمات غير حكومية دولية بالإضافة إلى أطباء، وخبراء، وعلميين، وأكاديميين.

وقبيل إنعقاد جلسة الحوار، حصل كل من المشاركين على موجز السياسات الصحية K_2P Policy Brief الذي سلّط الضوء على عناصر علمية لمقاربة هذه المشكلة بشكل ممنهج وهي:

١- تعديل قانون رقم ٢٠١١/١٧٨ ومراسيمه التطبيقية لملء الثغرات في النص القانوني.

٢- دعم جهود تنفيذ القانون الحالي (٢٠١١/١٧٨) من خلال ضمان وجود ما يلزم من المعايير والبنية التحتيّة والقدرات.

٣- مراقبة وتقييم تطبيق القانون ٢٠١١/١٧٨.

وناقش المجتمعون مختلف الجوانب التي ممكن أن تعيق التطبيق العملي للقانون لجهة تدعيم الملح باليود ،كما وضعوا معاً الخطوات المستقبلية التي من شأنها أن تحد من نقص اليود عند السكان في لبنان.

متفرقات

ابتعدوا عن هذه الوظائف

نشر موقع «بيزنس إنسايدر» الأميركي، قائمة بالوظائف، التي ينصح المصابون بالتوتر والضغط، بالابتعاد عنها للحفاظ على صحتهم، اعتمادا على بيانات مكتب العمل الأميركي.

وتتضمن قائمة أبرز تلك الوظائف:

رجال الشرطة وعمال الإطفاء والمسعفون: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٨,٥.

ممرض التخدير: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٨,٢.

موظف خدمة العملاء (Call Center) قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٨,٢.

طبيب النساء والتوليد: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٦,٥.

طبيب الجراحة: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٦,٢.

الطيار ومساعد الطيار ومهندس الطيران: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٥,٢.

طبيب التحاليل: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٥.

المذيع: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٤,٧.

الراقصون: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٧.

طبيب الصحة العقلية: قدرة الفرد على تحمل التوتر: ٩٤,٢.

AL ZAHRAA UNIVERSITY HOSPITAL
مستشفى الزهراء الجامعي

يسعى مستشفى الزهراء الجامعي دوماً الى سلامة المجتمع من خلال تطوير حجم الخدمات الاستشفائية التي تُأَمِّنْ افضل العلاجات الحديثة لمرضاه.

وكان الإنجاز الأخير تحسين الطوارىء بشكلٍ متطوّر وحديثٍ جداً ليلبّي حاجات مرضاه ومنها فتح غرفة عناية فائقة في الطوارىء وغرفة عزل (Isolation) بالاضافة الى توسيع غرف الطوارىء وتجهيزها بأفضل المعدات. وهذه الخطوة سوف يتبعها تحسينات اضافية في حرم المستشفى ضمن مشروع تحقيق الخطة إلاستراتيجية المسّتقبلية للمستشفى.

Beirut, Jnah - Tel: 01851040-44 - www.alzahraahospital.com - email: info@alzahraahospital.com