

## «قلب الشفاء عليك»، يوم صحي تفاعلي في مستشفى دار الشفاء

بمناسبة اليوم العالمي لصحة القلب، أقامت مستشفى دارالشفاء يوماً صحياً تفاعلياً تحت عنوان «قلب الشفاء عليك»، شارك فيه العشرات من أبناء طرابلس والجوار، حيث أجريت لهم فحوص مجانية للضغط، السكري، الكوليسترول، الشحم، الوزن المثالي. تلقى المشاركون إثر ذلك الارشادات الغذائية والطبية الواجب اتباعها حسب كل حالة، إضافة لتوزيع المنشورات العلمية، كما قدم طبيبياً القلب الدكتور بلال خالد والدكتور عبدالله عبود شرحاً عملياً عن فحص جهد القلب.



## يوم تثقيفي ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية في مستشفى دار الشفاء

بمناسبة الاسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية world breastfeeding week، نظم مستشفى دار الشفاء في طرابلس، يوماً تثقيفياً تفاعلياً بعنوان: «اهمية الرضاعة لصحة الام والطفل» بمشاركة حشد من السيدات والمتخصصات في هذا المجال تضمن العديد من المحاور وال فقرات.

المحور الاول تناول اهمية الرضاعة الطبيعية لصحة الام والطفل وشددت خلاله مشرفة قسم التوليد في مستشفى دار الشفاء القابلة القانونية ميساء المحمود على ضرورة الارضاع الطبيعي للاطفال لما في ذلك من فوائد صحية خاصة لجهة تقوية مناعة الطفل ضد الامراض والالتهابات المختلفة، كما قدمت شرحاً للطرق الصحيحة التي يتوجب على الام المرضع اتباعها. تحدثت في المحور الثاني أخصائية التغذية نادين المحسن حول النظام الغذائي المثالي للام المرضعة بما يحقق الاستفادة القصوى للرضيع ولا يؤثر على صحة الام. مشيرة الى ضرورة ان يشمل هذا النظام جميع العناصر الغذائية من فيتامينات ومعادن وبروتينات وتناول الطعام الصحي والابتعاد عن الطعام المصنع. قدمت شركة medex في المحور الثالث شرحاً وافياً عن المستحضرات الطبية الخاصة بمرحلة الارضاع وطرق استخدامها. قدمت خلال النشاط هدايا للمشاركات واختتم بحفل كوكتيل وجولة في قسم التوليد في المستشفى.



مستشفى دار الشفاء  
HÔPITAL DAR AL-CHIFAE

نحلق عاليًا  
في خدمة مرضانا ورعايتهم

تابعوا أخبار المستشفى عبر

www.daralchifae.com

06 429 595

## انتشار التشيخ في المجتمعات

## ثانياً - إطالة أمد الحياة

هذه الظاهرة هي نتاج تغيير عوامل الإنتاج وتراجع العمل الجسدي لصالح العمل الفكري. مع مكثنة الأعمال الشاقة مثل البناء والحفر وغيرها... أما السبب الثاني فيمكن في تطور الطب الذي تراجع معه الأمراض المميتة نتيجة اللقاحات والأدوية والعمليات التي، وبإستثناء بعض الأمراض المستعصية، تتمتع بنتائج ناجحة.

وإنتشار التشيخ في المجتمعات تأثير كبير على إقتصاداتها وعلى ماليتها العامة. فإزدياد عدد المسنين يزيد أعباء الطبابة والإستشفاء المكلفة التي تمول بالدرجة الأولى من الضرائب. وتقاعد الفرد يجعل منه غير منتج ما يقلل من الضرائب بحكم أن دخل الفرد أصبح ضئيلاً (عادة معاش تقاعدي قليل) أو معدوماً في البلدان التي لا معاش تقاعدي فيها (مثال لبنان) وبالتالي يزيد العجز في الموازنات.

## كيفية المواجهة

هذه المُشكلة هي مُشكلة تمر فيها الدول المُتطورة بشكل كبير والتي تعتمد إلى إستيعاب مُهاجرين شباب من مجتمعات أخرى بنسبة لا تتخطى الـ 1٪ من مجمل السكان سنوياً. وبالتالي خافض هذه الدول على إنتاجية تسمح لها بسدّ كلفة الطبابة والإستشفاء للمسنين وتزيد من الدخل القومي.

بعض البلدان عمد إلى وضع برامج إجتماعية حُفّز من خلالها الولادات حيث تُقدّم الدولة مُساعدات عينية عن كل ولد في الأسرة. وتزيد هذه المُساعدات مع عدد الأولاد ما يدفع بالكثير من العائلات إلى الإيجاب.

في البلدان التي هي في طور النمو، هناك مُشكلة غياب الثقافة والجهل التي تدفع بالعائلات الفقيرة إلى الإيجاب بشكل كبير ما يؤدي إلى إستفحال الفقر في بعض المناطق. وبالتالي، يعتمد بعض الدول إلى التوعية للتقليل من هذه الظاهرة. لكن هذا الأمر يحتاج إلى وقت.

من هذا المنطلق، نرى أن التطور التكنولوجي والطبي، أحد أسباب التشيخ. هو أمر لا يمكن الرجوع عنه وبالتالي، يبقى العمل على السيطرة على الخصوبة، إذ أن هناك نسبة معينة يجب الحفاظة عليها بحيث أن إرتفاعها يؤدي إلى الفقر وإنخفاضها يؤدي إلى إنتشار التشيخ. هذه النسبة يجب أن تكون محور قياس متواصل من قبل السلطات التي يمكنها من خلال المساعدات (أو الضرائب) تقليل ظاهرة التشيخ (أو زيادتها) بحسب المُعطيات الديموغرافية للمجتمع.



البروفيسور جاسم عجاقة  
الخبير الإقتصادي والإستراتيجي

يُعرّف إنتشار التشيخ بإزدياد نسبة الأشخاص المسنين مع الوقت في مجتمع مُعيّن وهو نتاج ظاهرتين:

## أولاً - السيطرة على الخصوبة:

هذه الظاهرة هي نتاج التطور الإجتماعي في المجتمعات خلال تطور الإيماء، مرّت فيها الدول المُتقدمة بعد الحرب العالمية الثانية والآن بدأت تأخذ مجراها في البلدان النامية وفي البلدان التي هي في طور النمو. وتعود أسبابها إلى تطوّر الحياة الإقتصادية والصعوبة في إيجاد الأموال الكافية لتأمين ملاذ الحياة. لذا تعتمد الأسر إلى التقليل من عدد الأولاد وتأمين حياة كريمة، لهم حيث تتمّ تلبية حاجات الأسرة بدخل مقبول. وتأتي الأزمات الإقتصادية لتزيد من هذه الظاهرة مع إرتفاع البطالة التي تؤثر بشكل مباشر على نسبة الخصوبة وبالتالي على عدد الولادات.

